



# ちゅうりっぷぐみ クラスだよ



新年度スタートから、あっという間に1ヶ月がたちました。朝の挨拶も元気いっぱい！ニコニコ笑顔で保育室に入ってきます。

ちゅうりっぷさんのお友だちは、戸外での活動が大好きで、「園庭で遊ぶ?」「ぞうさん、滑り台で遊びたい」、「お散歩へ行きたい」と、とても活発な姿が見られています。先日のドームまで行った散歩では、原っぱで、元気いっぱい笑顔で走り、楽しんでいましたよ。

今月も、子ども達が園から帰る時、「今日も楽しかった」と感じられるような1日1日を過ごしていきたいと思います。




## 今月の一枚 「ちゅうりっぷの花と一緒に」



5月からめいく君(満3歳児)、あおいさん(満3歳児)が進級し、ちゅうりっぷさんに仲間入り。


きれいに咲いた「ちゅうりっぷ」の花と一緒に写真をパチリッ！



**朝食で  
スイッチオン!**

朝食は、眠っている体にスイッチを入れる大切な存在です。朝の光を浴び、ご飯を食べると、代謝機能が活発に働くそうで、一日を元気に過ごせるそうです。

夕飯は就寝の2時間前まで済ませるようにすると、朝のしぜんな食欲につながります。規則正しい生活を心がけましょう。



## ランチルームで「いただきま〜す」

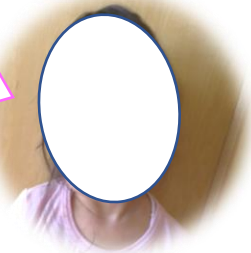
午前の保育と元気いっぱい遊んだちゅうりっぷさんのお友だちは、給食の時間が近づくと、「お腹がすいたー」。そして、「やったー！給食だ」と大喜び。モリモリ給食を食べています。



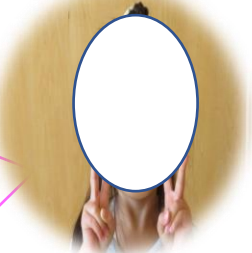
## 5月生まれのお友だち



ゆのちゃんです。  
好きな食べ物は  
いちごパン。  
好きな遊びは、  
レゴブロックです。



あやめちゃんです。  
好きな食べ物は  
ミカン。  
好きな遊びは、  
ブロックです。



## おねがい

- 週末にお着替え袋を持ち帰り、衣服の点検をお願いしたいと思います。
- 10日(火)は、愛情弁当の日です。  
朝はお忙しいとは思いますが、子ども達も楽しみにしていますので、準備の方をよろしくお願い致します。
- 食後、「ごちそうさま」までの間、ハンカチ遊びをし、みんなが食べ終わるのを待ちたいと思っています。毎日、ハンカチをカバンの中に入れてきて頂きたいと思っています。  
☆ご協力、お願い致します。