



令和 06 年 4 月 予定献立表



五所川原こども園

Table with 6 columns: 日曜 (Day), 副食 (未満児 11:15 / 以上児 11:30) (Side Dish), 午後のおやつ (Afternoon Snack), エネルギー (以上児) (Energy), 備考 (Remarks), 離乳食 (0歳児) (Infant Food). Rows list daily menus from 1st to 30th April.

※0歳児については、月齢に応じた離乳食を作ります。未満児は完全給食(ごはん、デザートを含む)です。 ※は、手づくりおやつの日です。 ※エネルギー(以上児)はごはん 110gで計算しています。

食育だより

♪おめでとうランチ♪

- 星型ハンバーグ&エビフライ
マカロニサラダ
いちご



こども園では、食事摂取基準(2020年度版)に基づき算定した一日当たりのカロリーの45%を目安に給食を提供しています。以上児さんへ提供している給食を玄関に展示していますのでぜひご家庭での食事量の参考にしていただきね☺

※ご家庭から持参の白米は 110g185 kcalで計算しています



入園・進級おめでとうございます！ 給食室では子どもたちがおいしく・楽しく・安全に給食を食べることができるよう愛情を込めて作ってまいります！ 今年度もどうぞよろしくお願いいたします！

