



令和 06 年 5 月 予定献立表



五所川原こども園

Table with columns: 日曜 (Day), 副食 (Side Dish), 午後のおやつ (Afternoon Snack), エネルギー (Energy), 備考 (Remarks), 離乳食 (0歳児) (Infant Food). Rows list daily menus from May 1st to 31st.

※0歳児については、月齢に応じた離乳食を作ります。未満児は完全給食(ごはん、デザートを含む)です。 ※は、手づくりおやつの日です。
※エネルギー(以上児)はごはん 110g で計算しています。

食育だより

- こどもの日ランチメニュー
*かぶと型ハンバーグ
*春野菜サラダ

愛情弁当の日のお知らせ
5月10日(金)
※窒息・誤嚥防止の為、ミニマト等の球形のものを入れる際は4等分に切ってください。
ようお願いいたします。

4月からの新しい環境に慣れてきた子どもたちですが、少し疲れもでてくるこの時期は体調も崩しやすくなるのでご家庭でも、食事の栄養バランスや十分な睡眠をとるよう心がけたいですね!

28日の食育テーマは...「よく噛んで食べよう」です。よく噛んで食べるとどんな良いことがあるのかな?
みんなで学びたいと思います!

