



令和 07 年 1 月 予定献立表



五所川原こども園

Table with columns: 日曜 (Day), 副食 (未満児 11:15 / 以上児 11:30) (Side Dish), 午後のおやつ (Afternoon Snack), エネルギー (以上児) (Energy), 備考 (Remarks), 離乳食 (0歳児) (Infant Food). Rows list daily menus from Jan 4 to Jan 31.

※0歳児については、月齢に応じた離乳食を作ります。未満児は完全給食(ごはん、デザートを含む)です。 ※は、手づくりおやつの日です。 ※エネルギー(以上児)はごはん 110gで計算しています。

食育だより

1月はたんぼぼ組さんのリクエスト給食を行います！ からあげ・みそラーメン・カレーライス・焼きそば・塩昆布チーズおにぎりをリクエストしてくれました♪ たくさん食べて大きくなってね◎



もちつき参観日のお知らせ

1月18日(土) もちつき参観日があります！ ひまわり組さんとちゅうりっぷ組さんはおにぎりを持ってきてくださいね。たんぼぼ組さんとすみれ組さんはおにぎりとおったかそうめん、みかんを提供いたします。離乳食も提供いたします。

新しい1年が始まりました。年末年始は家族で楽しく過ごしたと思います。

これからまだまだ寒い日が続きます...からだを温め、免疫力を高めて風邪や感染症に負けないからだをつくりましょう。そのためにはたんぱく質(肉・魚・大豆製品)、ビタミンA(人参・かぼちゃ)、ビタミンC(水菜・ほうれん草・みかん・キウイ)を摂ることがおすすめです！ 今年もしっかり食べて丈夫なからだをつくり元気に楽しく過ごしていきましょう！！

