



令和 07 年 3 月 予定献立表



五所川原こども園

Table with 6 columns: 日曜 (Day/Week), 副食 (Main Dish), 午後のおやつ (Afternoon Snack), エネルギー (Energy), 備考 (Remarks), 離乳食 (0歳児) (Infant Food). Rows list daily menus from 1st to 31st of March.

※0歳児については、月齢に応じた離乳食を作ります。未満児は完全給食(ごはん、デザートを含む)です。 ※は、手づくりおやつの日です。

※エネルギー(以上児)はごはん 110gで計算しています。

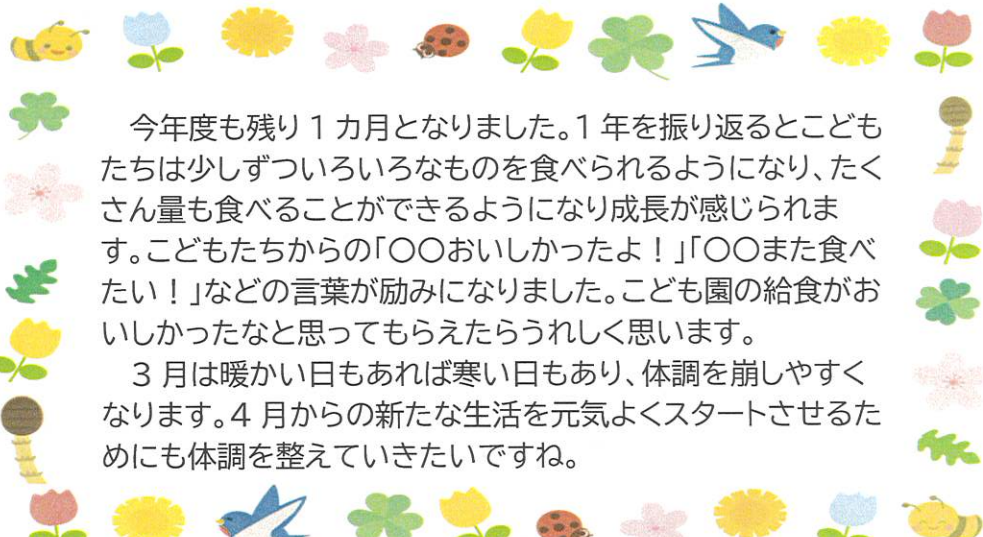
※骨なしの魚を使用しておりますが、まれに骨が残っていることがあります。気をつけて食べてください。



食育だより

3月は大いきひまわり組さんのリクエスト給食を行います！ウイナーカレー、グラタン、ハンバーグ、しょうゆラーメン、鮭、からあげ、ミートソーススパゲティ、クリームシチュー、とり肉のつけ焼き、フルーチェも味、マカロニきなこをリクエストしてくれました!!今のクラスのお友だちと食べることができるのはあと少し…楽しく！おいしく！たくさん食べてくださいね♪

3/3(月) おひなさまランチ
3/5(水) 卒園おめでとうランチ



今年度も残り1カ月となりました。1年を振り返るとこどもたちは少しずついろいろなものを食べられるようになり、たくさん量も食べることができるようになり成長が感じられます。こどもたちからの「〇〇おいしかったよ!」「〇〇また食べたい!」などの言葉が励みになりました。こども園の給食がおいしかったなと思ってもらえたらうれしく思います。

3月は暖かい日もあれば寒い日もあり、体調を崩しやすいです。4月からの新たな生活を元気よくスタートさせるためにも体調を整えていきたいですね。