

日 曜	副食 (未 満 児 11:15 / 以 上 児 11:30 )	午後のおやつ	エネルギー (以上児)	備 考	離 乳 食 (0 歳 児)
1 (金)	こいのぼりハンバーグ アスパラベーコンソテー 子どもの日デザート みそ汁 (大根・きざみみこうや)	こいのぼりどら焼き 牛乳	602	こどもの日 の集い	おかゆ しらすと玉ねぎの煮物 ヨーグルト だいごんのみそ汁
2 (土)	白身魚フライ ひじきと厚揚げの煮物 フルーツゼリー みそ汁 (しめじ・たまねぎ)	せんべい やさいジュース	582		おかゆ とりにくとひじきの煮物 ヨーグルト 玉ねぎのみそ汁
7 (木)	チキンカレー わかめサラダ ヨーグルト 麦茶	せんべい 牛乳	583		おかゆ とりにくとじゃがいもの煮込み ヨーグルト 麦茶
8 (金)	♥愛情弁当の日♥ フルーツポンチ 豚汁	赤飯 麦茶	240	※ 母の日礼拝	おかゆ ぶたにくとにんじんの煮物 ヨーグルト だいごんのみそ汁
9 (土)	赤魚のカレーパン粉焼き 春雨サラダ フルーツゼリー みそ汁 (とうふ・ほうれん草)	せんべい やさいジュース	571		おかゆ しらすとにんじんの煮物 ヨーグルト とうふのみそ汁
11 (月)	レモンチキンステーキ 切干大根ケチャップ マスカットゼリー みそ汁 (玉ねぎ・キャベツ)	ふかし芋 牛乳	590		おかゆ とりにくと切り干し大根の煮物 ヨーグルト キャベツのみそ汁
12 (火)	さわらの竜田揚げ わかめの酢の物 フルーチェ みそ汁 (まいたけ・もやし・人参)	お好み焼き 牛乳	599	※	おかゆ しらすとにんじんの煮物 ヨーグルト もやしのみそ汁
13 (水)	野菜みそラーメン フロッコリーのゴマ和え フルーツゼリー ふりかけ	せんべい ジョア	599		おかゆ やさいうどん ヨーグルト
14 (木)	たけのこと豚肉の炒め物 マカロニサラダ ヨーグルト みそ汁 (まいたけ・もやし)	ココア蒸しパン 牛乳	599	※	おかゆ ぶたにくとにんじんの煮物 ヨーグルト こまつなのみそ汁
15 (金)	ハマシライス 浅漬けサラダ りんごゼリー 麦茶	丸パン 牛乳	602		おかゆ ぶたにくとじゃがいもの煮込み ヨーグルト 麦茶
16 (土)	ポークカレー 福神漬け チキンナゲット バナナ 麦茶	せんべい やさいジュース	606	スポーツフェ スティバル	おかゆ ぶたにくとじゃがいもの煮込み バナナ 麦茶
18 (月)	鶏肉のごま照り焼き 小松菜のなめだけ和え フルーツゼリー みそ汁 (とうふ・ねぎ・油あげ)	バームクーヘン 牛乳	596		おかゆ とりにくとこまつなの煮物 ヨーグルト とうふのみそ汁
19 (火)	かれのい煮付け ひじきのサラダ お楽しみデザート みそ汁 (じゃがいも・しめじ)	たいやき 牛乳	590		おかゆ かれいとひじきの煮物 ヨーグルト じゃがいものみそ汁
20 (水)	スパゲッティミートソース コーンサラダ フルーツゼリー コンソメスープ (チンゲン菜・ベーコン) ふりかけ	せんべい 牛乳	592		おかゆ ぶたひきにくとたまねぎの煮物 ヨーグルト ちんげんさいスープ
21 (木)	クリームシチュー ハムサラダ 麦茶 ★ストロベリーゼリー★	コーンフレーク 牛乳	591	お誕生会	おかゆ とりにくとじゃがいもの煮込み ヨーグルト 麦茶
22 (金)	焼き魚 (さば) 五目きんぴら バナナ みそ汁 (厚揚げ・えのき)	レーズンケーキ 牛乳	592	※	おかゆ しらすとにんじんの煮物 ヨーグルト やさいのみそ汁
23 (土)	肉豆腐 おくら納豆 フルーツゼリー みそ汁 (わかめ・油あげ)	スイートポテト やさいジュース	597		おかゆ 納豆 肉豆腐風 ヨーグルト やさいのみそ汁
25 (月)	タンダリー風チキン レタスサラダ もも缶 みそ汁 (とうふ・なめこ)	バナナケーキ 牛乳	594	※	おかゆ とりにくとにんじんの煮物 バナナ とうふのみそ汁
26 (火)	煮込み風ハンバーグ 水菜とじゃこのサラダ ヨーグルト みそ汁 (大根・えのき・油揚げ)	肉まん 牛乳	584		おかゆ ぶたひきにくとたまねぎの煮物 ヨーグルト だいごんのみそ汁
27 (水)	さけの味噌焼き 切りこんぶのやわらか煮 フルーツゼリー みそ汁 (里芋・玉ねぎ・まめふ)	キャロットロール 牛乳	589		おかゆ さけとにんじんの煮物 ヨーグルト たまねぎのみそ汁
28 (木)	五目焼きそば もやしのナムル 豆乳プリン もずくスープ	クッキー 牛乳	589		おかゆ やさいうどん ヨーグルト
29 (金)	チーズ納豆 チキンナゲット ぶどうゼリー ギョウザスープ	せんべい ジョア	603		おかゆ ほうれん草納豆 ヨーグルト ちんげんさいスープ
30 (土)	ポークカレー シーザーサラダ お楽しみデザート 麦茶	せんべい やさいジュース	576		おかゆ じゃがいもの煮込み ヨーグルト 麦茶

※0歳児については、月齢に応じた離乳食を作ります。未満児は完全給食(ごはん、デザートを含む)です。 ※は、手づくりおやつの日です。

※エネルギー(以上児)はごはん 110g で計算しています。

※骨なしの魚を使用していますが、まれに骨が残っていることがあります。気をつけて食べてください。



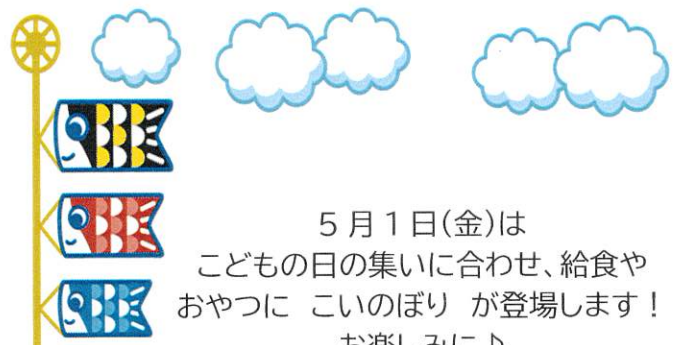
新年度が始まり早くも一カ月が経ちました。新しいクラスにも慣れ、給食やおやつの時間も楽しくすごしている子どもたちですが、一方で疲れが出てくるころでもあります。大型連休もありますので、生活リズムや体調管理に気をつけて、しっかりご飯を食べて元気に登園しましょう♪

愛情弁当の日のお知らせ

5月8日(金)

※窒息・誤嚥防止のため、ミニトマト等の球形のものを入れる際は4等分に切ってくださいようお願いいたします。

※汁物とデザートは提供いたします。



5月1日(金)は  
こどもの日の集いに合わせ、給食やおやつに こいのぼり が登場します!  
お楽しみに♪

