令和 08 年 11 月 予定献立表

五所川原こども園

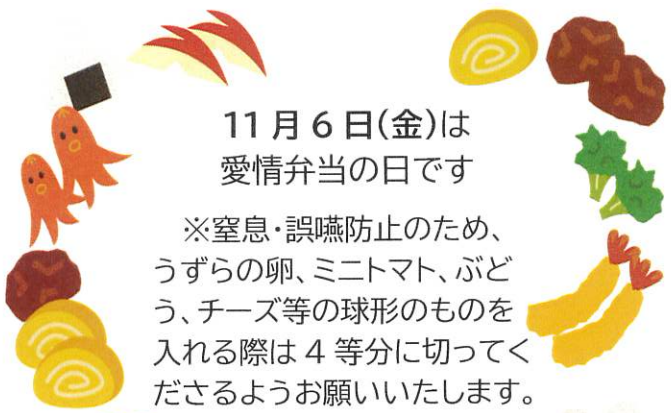
日	曜	副食（未満児 11:15 / 以上児 11:30）	午後のおやつ	エネルギー（以上児）	備考	離乳食（0歳児）
2	(月)	鶏肉のつけ焼き　春雨炒め　みかん缶 みそ汁（キャベツ・えのき・油あげ）	丸パン　牛乳	608		おかゆ　とり肉と玉ねぎの煮物　ヨーグルト きゃべつのみそ汁
4	(水)	スパゲッティナポリタン　ブロッコリーのゴママヨ ヨーグルト　コンソメスープ（玉ねぎ・コーン）ふりかけ	せんべい　牛乳	601		おかゆ　しらすとブロッコリーの煮物　ヨーグルト 玉ねぎスープ
5	(木)	☆焼魚（ほっけ）　切りこんぶのやわらか煮 フルーツゼリー　けんちん汁	ふかし芋　牛乳	599		おかゆ　とり肉と人参の煮物　ヨーグルト だいこんのみそ汁
6	(金)	❤愛情弁当の日❤ ゼリーポンチ　みそ汁（さつまいも・玉ねぎ・人参）	レーズンケーキ　牛乳	248	※	おかゆ　とり肉とさつまいもの煮物　ヨーグルト にんじんのみそ汁
7	(土)	麻婆豆腐　もやしのナムル　お楽しみデザート 中華スープ（小松菜・えのき）	せんべい　やさいジュース	590		おかゆ　麻婆豆腐風　ヨーグルト　小松菜のスープ
9	(月)	プルコギ風炒め　ハムサラダ　りんごゼリー みそ汁（もやし・きざみこうや）	ベジたべる　☆ジョア	600		おかゆ　ぶた肉と玉ねぎの煮物　ヨーグルト もやしのみそ汁
10	(火)	さけのメープル焼き　切干大根のうま煮　柿 みそ汁（オクラ・豆腐・ねぎ）	手作りスイートポテト 牛乳	602	※	おかゆ　さけと切干大根の煮物　柿　とうふのみそ汁
11	(水)	☆チーズ納豆　チキンナゲット　☆フライドポテト 豆乳プリン　みそ汁（大根・油揚げ）	せんべい　牛乳	602		おかゆ　ほうれん草納豆　ヨーグルト だいこんのみそ汁
12	(木)	☆チキンカレー　福神漬け　レタスのオーロラサラダ アセロラゼリー　麦茶	たいやき　牛乳	591		おかゆ　とり肉とじゃがいもの煮込み　ヨーグルト 麦茶
13	(金)	ぼんぼこうどん　ねりこみ　つくね焼き　ヨーグルト ふりかけ	キャロットロール　牛乳	603		おかゆ　やさいうどん　ヨーグルト
14	(土)	豚肉のしょうが焼き　キャベツの塩昆布和え フルーツゼリー　みそ汁（豆腐・なめこ・小ねぎ）	せんべい　やさいジュース	581		おかゆ　ぶた肉と玉ねぎの煮物　ヨーグルト とうふのみそ汁
16	(月)	☆鶏肉のから揚げ　水菜とじゃこのサラダ　フルーチェ みそ汁（玉ねぎ・きざみこうや）	ビスケット　牛乳	599		おかゆ　とり肉とやさいの煮物　ヨーグルト 玉ねぎのみそ汁
17	(火)	かれいの煮付け　ひじきと厚揚げの煮物　ヨーグルト みそ汁（じゃがいも・玉ねぎ・わかめ）	メープル蒸しパン　牛乳	598	※	おかゆ　かれいとひじきの煮物　ヨーグルト じゃがいものみそ汁
18	(水)	手作りハンバーグ　キャベツとりんごのサラダ ☆マスカットゼリー　みそ汁（さといも・まめふ）	あずきロール　牛乳	608		おかゆ　ひき肉と玉ねぎの煮物　ヨーグルト きゃべつのみそ汁
19	(木)	五目焼きそば　☆チョレギサラダ　お楽しみデザート 中華スープ（チンゲン菜・ベーコン）　ふりかけ	せんべい　牛乳	597		おかゆ　ぶた肉ときゃべつの煮物　ヨーグルト ちんげんさいスープ
20	(金)	おくら納豆　フルーツの盛り合わせ（りんご・☆みかん） 豚汁	☆のりのりおにぎり　牛乳	608	※収穫感謝礼拝	おかゆ　納豆　りんご　みかん　豚汁風
21	(土)	肉じゃが　春雨サラダ　フルーツゼリー みそ汁（キャベツ・しめじ）	せんべい　やさいジュース	594		おかゆ　肉じゃが風　ヨーグルト　きゃべつのみそ汁
24	(火)	すき焼き風煮　コロコロきゅうり漬け　ぶどうゼリー みそ汁（もやし・まいたけ・まめふ）	ショコラベリー蒸しパン ジョア	602	※	おかゆ　すき焼き風煮　ヨーグルト　もやしのみそ汁
25	(水)	☆野菜みそラーメン　だいこんの酢づけ　ヨーグルト ふりかけ	やさいのチヂミ　牛乳	582		おかゆ　やさいうどん　ヨーグルト
26	(木)	クリームシチュー　コーンサラダ　麦茶 ★みかんゼリー★	せんべい　牛乳	599	お誕生会	おかゆ　とり肉とじゃがいもの煮込み　ヨーグルト 麦茶
27	(金)	鶏肉の照り焼き　ペンネのカレーサラダ　☆りんご みそ汁（とうふ・玉ねぎ・わかめ）	コーンフレーク　牛乳	598		おかゆ　とり肉と人参の煮物　りんご　とうふのみそ汁
28	(土)	赤魚のサクサク焼き　かぼちゃサラダ　フルーツゼリー みそ汁（ほうれん草・あつあげ）	せんべい　やさいジュース	563		おかゆ　しらすと玉ねぎの煮物　ヨーグルト ほうれん草のみそ汁
30	(月)	鶏肉のアップルソース　大根サラダ　バナナ みそ汁（キャベツ・わかめ・油あげ）	いちごスティックケーキ 牛乳	594		おかゆ　とり肉と人参の煮物　バナナ きゃべつのみそ汁

※0歳児については、月齢に応じた離乳食を作ります。未満児は完全給食（ごはん、デザートを含む）です。　※は、手づくりおやつの日です。

※エネルギー（以上児）はごはん 110g で計算しています。

※骨なしの魚を使用していますが、まれに骨が残っていることがあります。気をつけて食べてください。





11 月 6 日(金)は
愛情弁当の日です

※窒息・誤嚥防止のため、うずらの卵、ミニトマト、ぶどう、チーズ等の球形のものを入れる際は 4 等分に切ってくださるようお願いいたします。





今月はすみれ組さんの
リクエスト給食を行います！
☆印がついているメニューが
リクエストメニューです。
たくさんリクエストしてくれ
ましたのでお楽しみに！！
いっぱい食べてくださいね～☺



今月は 10 月に
ひまわり組さんが
掘ってくれた
さつまいもが給食や
おやつに登場するよ！
たのしみだね♪



たくさん食べて、しっかり
寝て、寒さに負けない体
づくりをしていこう！

～ねりこみとは？～

津軽地方の郷土料理で、季節の野菜類を入れ、片栗粉でとろみをつけることが特徴です！砂糖をたくさん使って甘く仕立て、冠婚葬祭のおもてなし料理として食べられる習わしがあります。

